

# BOISSONS

## NOS APÉRITIFS :

- KIR BRETON (Cidre et crème au choix) 4€  
Crème de fraise de Plougastel, mûre ou cassis
- KIR AU VIN BLANC 5€  
Crème de fraise de Plougastel, mûre ou cassis
- POMMEAU DE BRETAGNE « KER », 10cl 6€
- CHOUCHEN « MELMOR », 10cl 6€
- WHISKY Blend « WB », 4cl 7€  
Récompenses aux world whiskies Awards, catégorie Blend  
- Meilleur Blend européen en 2013 et 2014 
- WHISKY Single Malt « ARMORIK double maturation », 4cl 9€  
Récompenses aux world whiskies Awards, catégorie Single Malt :  
- Médaille d'argent en 2014 et 2015  
- Meilleur single malt européen en 2013  
- Meilleur single malt moins de 12 ans en 2012 

## NOS COCKTAILS

- PINKASTEL 7€  
Crème de fraise de Plougastel, Pommeau, Cidre doux et fraises glacées
- KIR CELTIQUE 7€  
Cidre Brut, crème de cassis, chouchen et cassis glacés
- SANGRIA BRETONNE 6€  
Cidre brut, fruits rouges glacés et crème de fraise de Plougastel

## NOS BOISSONS FRAICHES

- EAU PLATE OU GAZEUSE 50cl 2€
- JUS DE POMME ARTISANAL « KERNÉ », 25cl 3€50
- JUS DE POMME QUI PÉTILLE « KERNÉ », 25cl 3€50
- JUS DE FRUIT (Orange, Abricot) 3€
- OASIS, ICE TEA, COCA COLA, ORANGINA, COCA COLA ZERO 3€
- BREIZH COLA 3€50

## LES BIÈRES TRADITIONNELLES BRETONNES

- BLONDE, AR-MEN – bio – 33cl
- BLONDE, ST ERWANN IPA – 33cl
- BLANCHE, l'Hermine de LANCELOT – 33cl
- BLANCHE, AR-MEN – bio – 33cl
- ROUSSE, AR-MEN – bio – 33cl
- AMBRÉE, GWINIZ-DU – bio – 33cl 4€

## LES CIDRES BRETONS

- CIDRE « VAL DE RANCE »
  - LA BOLÉE 25cl 3€
  - LE PICHET 50cl 5€Doux ou Brut, à vous de choisir !
- CIDRE « KERNÉ » LA BOUTEILLE 75cl 12€  
Doux ou Brut, à vous de choisir ! 
- CIDRE Fermier Brut « Château de Lézergué » 14€  
LA BOUTEILLE 75cl
- POIRÉ LA BOUTEILLE 75cl 10€  
Poiré, du cidre à base de poire

## LES VINS CATALANS

- CÔTE DU ROUSSILLON « LES PETITS GALETS »  
VIN ROUGE, BLANC ou ROSÉ
  - LE VERRE 12cl 4€
  - LA DEMI-BOUTEILLE 50cl 10€
  - LA BOUTEILLE 75cl 16€

## NOS BOISSONS CHAUDES

- THÉ ou INFUSION 3€
- CAFÉ, 100% ARABICA 1€80
- CHOCOLAT AU LAIT 3€50
- CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND : 7€  
VOTRE BOISSON CHAUDE ACCOMPAGNÉE DE 3 PETITES CRÊPES.  
À vous de choisir comment les garnir !

# GALETTES



NOS GALETTES DE SARRASIN SONT SANS GLUTEN, 100% BLÉ NOIR !  
Merci de nous préciser vos allergies, intolérances alimentaires ou envies différentes non mentionnées sur la carte.

- GALETTE NATURE 4€
- EMMENTAL 5€
- EMMENTAL, CHÈVRE 6€
- EMMENTAL, ROQUEFORT 6€
- EMMENTAL, CHÈVRE, MIEL 8€
- 3 FROMAGES : 8€  
Emmental, Roquefort, Chèvre
- EMMENTAL, JAMBON 7€
- COMPLÈTE : 7€50  
Emmental, Jambon, Œuf
- EMMENTAL, ŒUF 6€
- EMMENTAL, BACON 7€
- COMPLÈTE BACON : 8€  
Emmental, Bacon, Œuf
- EMMENTAL, CHÈVRE, BACON 8€50
- EMMENTAL, ANDOUILLE DE GUÉMÉNÉ 10€
- COMPLÈTE ANDOUILLE : 10€50  
Emmental, Andouille de Guéméné, Œuf
- POULETTE : 8€  
Emmental, Poulet, Ciboulette, Crème fraîche
- COMPLÈTE POULET : 9€  
Emmental, Poulet, Ciboulette, Crème fraîche, Œuf
- CHAMPI' : 9€50  
Emmental, Champignons frais, ail et persil, allumettes de Lardons fumés, Crème fraîche
- CHAMPI' OEUF : 10€  
Emmental, Champignons frais, ail et persil, allumettes de Lardons fumés, Crème fraîche, Œuf

# GALETTES



- **SAUMON :** **10€50**  
Emmental, Confit d'Oignons, Saumon fumé, Crème fraîche
- **VÉGÉTARIENNE :** **10€50**  
Emmental, Confit d'Oignons, Champignons frais, ail et persil, Tomates cerise
- **COMPLÈTE CHAMPI' :** **10€**  
Emmental, Jambon, Œuf, Champignons frais, ail et persil
- **SUPPLÉMENTS au choix** **2€**

## LES GALETTES GOURMANDES DE MARIE ET NICOLAS

- « **LA REBLOCHONNE** » **12€50**  
Emmental, Reblochon, allumettes de Lardons fumés, écrasé de Pommes de terre, Ciboulette, mélange de jeunes pousses de Salade
- « **LA PÉRIGOURDINE** » **13€**  
Emmental, Magret de Canard fumé, Confit d'Oignons maison, écrasé de Pommes de terre, Ciboulette, Pignons de pin, Crème fraîche
- « **LA LAURAGAISE** » **12€50**  
Emmental, Magret de Canard fumé, Confit d'oignons, Chèvre, Miel
- « **LA GUÉMÉNOISE** » **13€**  
Emmental, Andouille de Guéméné, Confit d'Oignons, Roquette, Sauce aux 2 Moutardes
- « **LA SAMATANAISE** » **14€**  
Emmental, Magret de Canard fumé, Champignons frais, ail et persil, Foie gras, Roquette
- « **GALETTE CAMEMBERT AU FOUR** » **15€**  
Camembert rôti au four dans sa Galette (et dans sa boîte), Toast de pain aux graines, jeunes pousses de Salade, Tomates cerise et Ciboulette
- « **LE BREIZH BURGER** » **14€**  
Blinis de sarrasin (pour faire le pain), Emmental, Steak Haché français façon bouchère, Confit d'oignons, Tomme de brebis, Sauce aux 2 Moutardes, mélange de jeunes pousses de Salade et Tomates cerises

# SALADES

TOUTES NOS SALADES SONT ACCOMPAGNÉES D'UNE VINAIGRETTE ET DE  
BLINIS AU SARRASIN

- **SALADE D'ACCOMPAGNEMENT** **3€**  
Mélange de jeunes pousses de Salade
  
- **SALADE CHEVRE** **10€**  
Mélange de jeunes pousses de Salade, Toast de Chèvre chaud, Lardons, Ciboulette
  
- **SALADE THON** **10€**  
Mélange de jeunes pousses de Salade, Tomates cerise, Thon, Olives, Ciboulette
  
- **SALADE SAUMON** **12€**  
Mélange de jeunes pousses de Salade, Tomates cerise, Saumon fumé, Olives, Citron, Aneth
  
- **SALADE MAGRET** **13€**  
Mélange de jeunes pousses de Salade, Magret de Canard, Toast de Chèvre chaud, Miel et Ciboulette
  
- **SAMOUSSALADE** **14€**  
Mélange de jeunes pousses de Salade, Tomates cerise accompagné de trois Samoussas au sarrasin à choisir à la carte  
*HORS « galettes gourmandes de Marie et Nicolas » et galettes comprenant un œuf*

# MENU DU MIDI

## PAS DE MODIFICATIONS POSSIBLE EN MENU

LE MENU DU MIDI EST VALABLE DU LUNDI AU SAMEDI LE MIDI  
HORS DIMANCHES ET JOURS FÉRIÉS, DE **12H À 14H**

❖ SALADE VERTE

**14€**

❖ GALETTE AU CHOIX

- Emmental
- Emmental, Chèvre
- Emmental, Roquefort
- Emmental, Bacon
- Emmental, Jambon
- Emmental, Jambon, Œuf

❖ CRÊPE AU CHOIX

- Crêpe Sucre de Cassonade
- Crêpe Sucre de Cassonade, Citron frais
- Crêpe Confiture (Abricot, Framboise, Fraise ou Orange)
- Crêpe Nutella

# MENU ENFANT

Enfants - de 10 ans

❖ BOISSON AU CHOIX

**9€**

- Sirop à l'eau (Grenadine, Menthe ou Citron)

❖ GALETTE AU CHOIX

- Emmental
- Emmental, Jambon
- Emmental, Chèvre
- Emmental, Knacki

❖ CRÊPE AU CHOIX ou 1 BOULE DE GLACE

- Crêpe Sucre de Cassonade
- Crêpe Nutella
- Crêpe Confiture (Abricot, Framboise, Fraise ou Orange)

# CRÊPES

TOUTES NOS CREPES SUCRÉES PEUVENT EGALEMENT ÊTRE SERVIES EN  
GALETTES (100% FARINE DE BLÉ NOIR, sans gluten)

Toutes nos Crêpes sont Bretonnes, donc au beurre salé Breton.

- SUCRE DE CASSONADE 3€50
- SUCRE DE CASSONADE, CITRON FRAIS 4€
- NUTELLA 4€
- NUTELLA, NOIX DE COCO 4€50
- CHOCOLAT BLANC 4€50
- « NUTELLA MAISON » (La recette de mamie) 5€
- « NUTELLA MAISON », NOIX DE COCO 5€50
- CONFITURES (Abricot, Fraise, Framboise ou Orange) 4€
- CRÈME DE SALIDOU (Caramel au beurre salé) 4€50
- MIEL 4€
- MIEL, CITRON FRAIS 4€50
- GELÉE DE CIDRE 4€50
- CRÈME DE MARRON 4€
- SUCRE DE CASSONADE, CONFITURE D'ORANGE,  
FLAMBÉE GRAND MARNIER 8€
- SUPPLÉMENTS 1€  
(Chantilly, Noix de Coco, brisures de Galettes Bretonnes, boule de Glace,  
Amandes effilées, coulis de Caramel au beurre salé, coulis de Fruits rouges)
- TOUTES NOS CRÊPES PEUVENT ÊTRE FLAMBÉES 2€  
AU RHUM ou AU GRAND MARNIER
- CAFÉ, THÉ OU CHOCOLAT GOURMAND 7€  
Votre boisson chaude accompagnée de 3 petites Crêpes.  
À vous de choisir comment les garnir !  
*Hors flambées et bananes.*

## **LES CRÊPES GOURMANDES DE MARIE ET NICOLAS**

« LA BANOFFEE » 7€

**Au choix** Chocolat blanc, Nutella maison ou Nutella

**Avec** Bananes **bio** et Chantilly

« LE BURGER Sucré » 8€

**Au choix** Chocolat blanc, Nutella maison ou Nutella

**Avec** 2 blinis de Crêpes, Amandes effilées toastées, coulis de Fruits rouges, Bananes **bio** et Chantilly

« LA CRÊPE SUZETTE » 9€

Jus de Citron et d'Orange, flambée au Grand Marnier

« LA CRÉOLE » 10€

Chocolat maison aux noisettes, Bananes **bio**, Noix de Coco, Glace au choix, flambée au Rhum

## **LES GLACES GOURMANDES DE MARIE ET NICOLAS**

« LA PLOUESCAISE » 7€50

2 boules Caramel au beurre salé, 1 boule Vanille, coulis de Caramel au beurre salé, brisures de Galettes Bretonnes, Chantilly

« LA NUTELLA » 7€50

2 boules Vanille, 1 boule Chocolat, Nutella, Amandes effilées, Chantilly

« LA PLOUGASTEL » 9€

2 boules de Fraise, 1 boule Framboise, Liqueur de Fraise de Plougastel, Chantilly

« LA KER » 9€

2 boules de Poire, 1 boule Vanille, Pommeau de Bretagne, brisures de Galettes Bretonnes, Chantilly

## **LES GLACES A COMPOSER SOI-MÊME**

- GLACE VANILLE

- SORBET FRAISE

- GLACE CHOCOLAT

- SORBET POIRE

- GLACE Caramel au BEURRE SALÉ

- SORBET FRAMBOISE

- 1 BOULE : 3€  
- 2 BOULES : 4€  
- 3 BOULES : 5€  
- SUPPLÉMENT CHANTILLY 1€